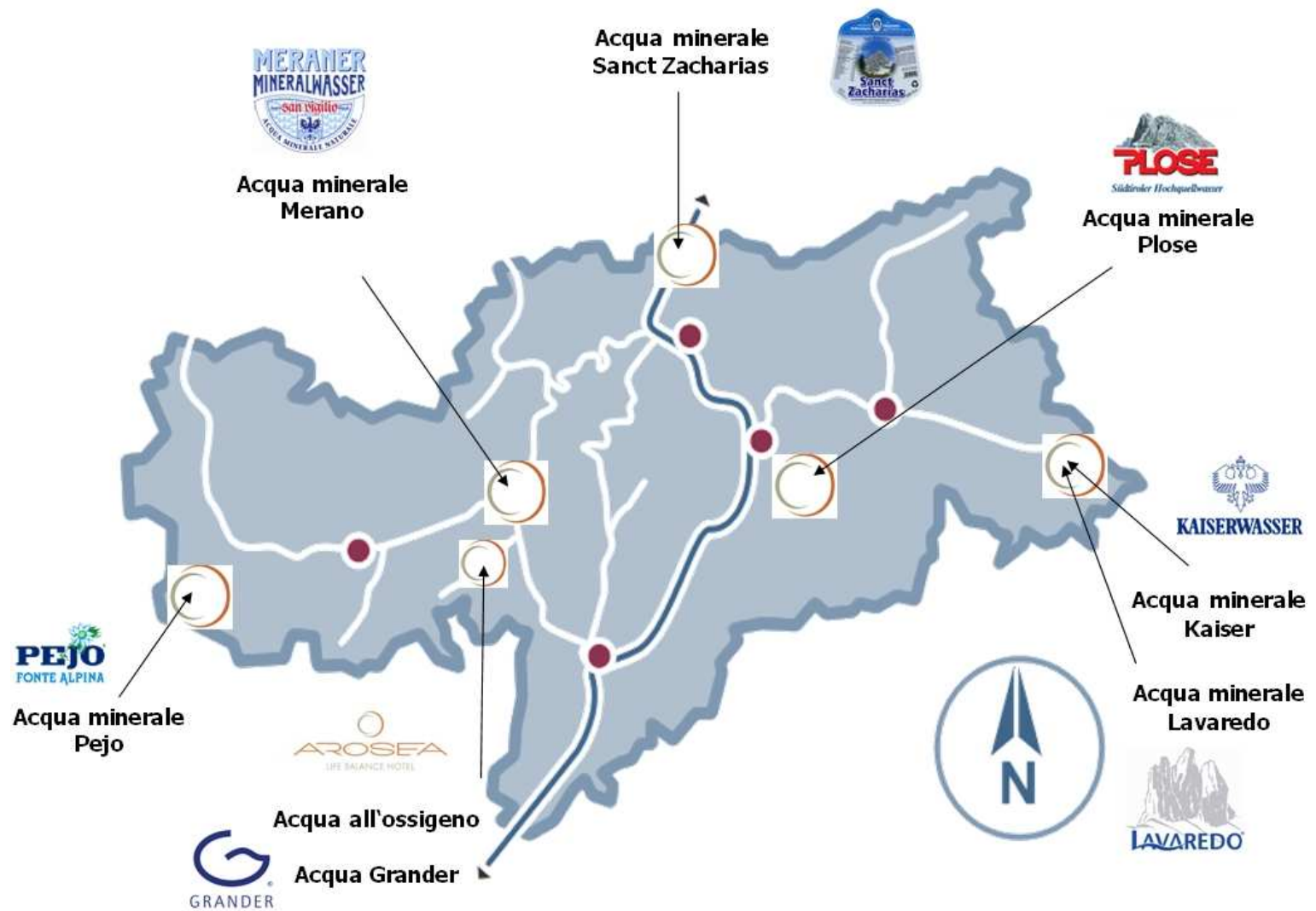


Le acque minerali dell'Alto Adige



Perché le acque minerali sono diverse per sapore e quali minerali incidono sul gusto?

Sebbene l'acqua sia normalmente considerata una bevanda dal sapore neutro, esistono comunque delle differenze tra un'acqua e l'altra. Queste piccole sfumature a livello di sapore sono percepibili non solo da intenditori e sommelier – anche il palato comune è in grado di distinguere le singole acque solo ed unicamente dal gusto.

Il gusto e la personalità di un'acqua dipendono soprattutto dalla sua mineralizzazione:

SODIO & CLORURO

Una percentuale elevata di sodio conferisce all'acqua un gusto salato.

SOLFATO

Il solfato fa sì che l'acqua acquisti un sapore leggermente amaro. Le acque ad alto contenuto di solfato stimolano la digestione e sono considerate dei veri digestivi analcolici.

FERRO

Un'acqua che contiene tanto ferro si distingue per un gusto metallico.

ANIDRIDE CARBONICA

L'anidride carbonica è un ossido acido che rende l'acqua leggermente acida ed esalta le rispettive caratteristiche dell'acqua.

Le acque minerali a scarsa mineralizzazione, ovvero a basso contenuto di sostanze minerali, si distinguono per un sapore "morbido" e "delicato".

Tutto il buono dell'acqua – i componenti

Sodio (Na): Il sodio regola l'equilibrio idrico del corpo ed è importante ai fini della stimolazione di nervi e muscoli. Una carenza di sodio si manifesta con debolezza, nausea, tachicardia, crampi muscolari e può provocare persino un collasso circolatorio.

Potassio (K): Il potassio svolge un ruolo essenziale per il nostro organismo, p. es. aiuta a regolare l'equilibrio idrico, attiva diversi enzimi, partecipa alla regolazione dell'equilibrio acido-basico e agisce sulla stimolazione dei nervi e dei muscoli.

Calcio (C): Anche il calcio, come il potassio, svolge una serie di funzioni fondamentali per la salute del nostro corpo: è il principale costituente di ossa e denti, partecipa al processo di coagulazione del sangue e regola il battito cardiaco. Una carenza di calcio si manifesta con denti, unghie e capelli deboli, un battito cardiaco irregolare e in alcuni casi anche con osteoporosi.

Cloruro (Cl): Il cloruro agisce in combinazione con il sodio. Di conseguenza, è responsabile dell'equilibrio idrico e favorisce la digestione in quanto componente dell'acido gastrico. Un consumo ridotto di cloruro nell'arco della giornata si manifesta soprattutto con problemi di digestione (diarrea).

Magnesio (Mg): Il magnesio è il cosiddetto personal trainer del nostro corpo. Interviene in numerosi processi metabolici, attiva gli enzimi necessari alla produzione di energia ed è coinvolto nella stimolazione delle fibre nervose e muscolari. Riduce il rischio di infarti e si oppone alla costrizione dei vasi sanguigni. Una carenza di magnesio può provocare mal di testa, giramenti, tachicardia, difficoltà di concentrazione e disturbi alla circolazione.

Solfati (S): I sali dell'acido solforico sono importanti perché eliminano le tossine che si accumulano nel pancreas. Favoriscono la digestione, stimolano la funzione biliare e purificano il fegato.

Fluoro (F): Il fluoro, come il calcio, è fondamentale per la salute delle ossa e dei denti. Indurisce lo smalto e impedisce la formazione di placca. Una carenza di fluoro può causare ritardi nella crescita e/o manifestarsi con ossa e denti instabili.

Ferro (Fe): Il ferro, un componente essenziale dell'emoglobina, svolge un ruolo fondamentale in diversi processi come nella formazione e nel rilascio di ossigeno. I principali sintomi di una carenza di ferro sono aspetto pallido e stanchezza.

I consigli per gustarsi un buon bicchiere d'acqua

L'acqua minerale è un bene naturale e genuino. Per ottenere il massimo del piacere occorre osservare alcuni accorgimenti:

- L'acqua minerale è migliore se bevuta fresca. Un po' come il vino, l'acqua assume il suo sapore caratteristico ad una temperatura moderata. Di conseguenza, chi vuole assaporare appieno le caratteristiche individuali di un'acqua, dovrebbe evitare di consumarla troppo fredda. Ciò giova anche allo stomaco, che, come ben si sa, non ama le bevande eccessivamente fredde. La temperatura ottimale è di 7-10°C.
- Benché in molti ristoranti e bar l'acqua minerale venga servita con una fetta di limone, il vero intenditore ne fa rigorosamente a meno. L'acido presente nel limone copre il sapore naturale dell'acqua e altera la sua purezza.
- Un vero gourmet non rinuncia mai all'acqua minerale quando gusta un ottimo menu. Bevuta tra una portata e l'altra, l'acqua minerale neutralizza e rinfresca il palato e lo prepara ad accogliere meglio il gusto della prossima pietanza. Un bicchiere di acqua minerale bevuto prima e durante i pasti smorza la fama e aiuta a mangiare meno.
- Per di più, l'acqua è un vero elisir di bellezza che idrata la pelle e evita che si presenti stanca, opaca e pallida.

Acqua minerale "Sanct Zacharias" - Brennero

Sanct Zacharias è l'unica sorgente termale dell'Alto Adige. Quest'acqua si distingue per un equilibrio tanto raro quanto eccezionale tra i suoi elementi e componenti. L'acqua Sanct Zacharias contiene, in quantità significativa e in singolare armonia tra loro, calcio e magnesio, sodio e potassio, bicarbonato, solfati, anidride carbonica e oligoelementi nonché altri elementi. Tutte queste peculiarità si esprimono in un pH neutro (pH 7,00) ed in una purezza batteriologica.

Effetti curativi

La cura idropinica con l'acqua della sorgente Sanct Zacharias è consigliata nella prevenzione primaria della litiasi renale e dell'ipertensione arteriosa. Determina una maggiore stimolazione della diuresi (infezioni alle vie urinarie). Terapie d'inalazione contro il raffreddore da fieno o malattie delle vie respiratorie. Bagni mitigano il reumatismo, la gotta e le malattie dermatologiche.

Componenti principali

| | | |
|---------------------------------|------|-----|
| Bicarbonato (HCO ³) | mg/l | 260 |
| Cloruro (Cl) | mg/l | 11 |
| Nitrato (NO ³) | mg/l | 1 |
| Solfati | mg/l | 115 |
| Fluoro (F) | mg/l | 0,4 |
| Calcio (Ca) | mg/l | 111 |
| Magnesio (Mg) | mg/l | 12 |
| Sodio (Na) | mg/l | 9,5 |
| Potassio (K) | mg/l | 1,9 |
| Silice (SiO ²) | mg/l | 9,5 |
| Bromo | ug/l | 100 |
| Iodio | ug/l | 8,8 |

Analisi dell'acqua

| | | |
|--------------------------------|-------|------|
| Temperatura alla sorgente | °C | 21,5 |
| Valore pH | | 7,24 |
| Conducibilità elettrica (20°C) | µS/cm | 580 |
| Residuo fisso (180°C) | mg/l | 400 |
| Durezza totale | °F | 32,8 |
| Gas disciolti in un litro | | |
| Ossigeno O ₂ | mg/l | 6,5 |
| Anidride carbonica | mg/l | 28 |



Acqua minerale Sanct Zacharias

¾ l frizzante € 4,75

Acqua minerale Sanct Zacharias

¾ l naturale € 4,75

Acqua minerale "Kaiserwasser" – San Candido

L'acqua minerale naturale **Kaiserwasser** sgorga a San Candido a 1.323 metri. Gli inizi dei Bagni di San Candido (Wildbad) risalgono presumibilmente ai tempi degli Illiri e dei Romani. I Bagni di San Candido sono documentati per la prima volta nel 1586. Ai Bagni appartengono da sempre 5 sorgenti, tra cui anche la sorgente Kaiserwasser.

Effetti curativi

L'acqua minerale Kaiserwasser è stata utilizzata prevalentemente nelle cure idropiniche per il trattamento di ulcere gastriche e calcoli renali. Terapie d'inalazione hanno effetto contro l'asma o la bronchite. Bagni guariscono le malattie dermatologiche e l'artrite.

Componenti principali

| | | |
|--|------|-----|
| Potassio (K+) | mg/l | 0,7 |
| Idrogenocarbonati (HCO ₃ -) | mg/l | 240 |
| Cloruro (Cl-) | mg/l | 0,6 |
| Nitrato (NO ₃ -) | mg/l | 1,3 |
| Silice (SiO ₂) | mg/l | 7,3 |
| Fluoro (F-) | mg/l | 0,8 |
| Solfati (SO ₄ ²⁻) | mg/l | 455 |
| Sodio (Na+) | mg/l | 1,4 |
| Magnesio (Mg ²⁺) | mg/l | 46 |
| Calcio (Ca ²⁺) | mg/l | 196 |

Analisi dell'acqua

| | | |
|------------------------------------|-------|------|
| Temperatura alla sorgente | °C | 8,3 |
| Valore pH | | 7,78 |
| Conducibilità elettrica (20°C) | µS/cm | 980 |
| Residuo fisso (180°C) | mg/l | 830 |
| Ammoniaca, nitriti assenti | | |
| Gas disciolti in un litro | | |
| Ossigeno O ₂ | mg/l | 9,5 |
| Anidride carbonica CO ₂ | mg/l | 9 |



KAISERWASSER



Acqua minerale Kaiserwasser

¾ l frizzante € 4,75

Acqua minerale Kaiserwasser

¾ l naturale € 4,75

Acqua minerale "Lavaredo" – San Candido

L'acqua minerale naturale **Lavaredo** sgorga a San Candido a 1.320 m. s.l.m. Gli inizi dei Bagni di San Candido (Wildbad) risalgono presumibilmente ai tempi degli Illiri e dei Romani. I Bagni di San Candido sono documentati per la prima volta nel 1586. Ai Bagni appartengono da sempre 5 sorgenti, tra cui anche la sorgente Lavaredo.

Effetti curativi

L'acqua della sorgente Lavaredo è considerata un vero toccasana per lo stomaco ed è da sempre impiegata con successo nelle cure idropiniche, in particolare per il trattamento delle gastriti. L'acqua di Lavaredo favorisce inoltre la digestione ed esercita un'azione purificante su fegato e bile.

Componenti principali

| | | |
|--|------|------|
| Sodio (Na+) | mg/l | 2,6 |
| Potassio (K+) | mg/l | 0,8 |
| Magnesio (Mg ²⁺) | mg/l | 75 |
| Calcio (Ca ²⁺) | mg/l | 333 |
| Idrogenocarbonati (HCO ₃ ⁻) | mg/l | 232 |
| Fluoro (F ⁻) | mg/l | 1,5 |
| Cloruro (Cl ⁻) | mg/l | < 1 |
| Solfati (SO ₄ ²⁻) | mg/l | 848 |
| Nitrato (NO ₃ ⁻) | mg/l | <0,5 |
| Silice (SiO ₂) | mg/l | 8,66 |

Analisi dell'acqua

| | | |
|------------------------------------|-------|------|
| Temperatura alla sorgente | °C | 7,3 |
| Valore pH | | 7,43 |
| Conducibilità elettrica (20°C) | µS/cm | 1480 |
| Residuo fisso (180°C) | mg/l | 1450 |
| Ossidabilità | mg/l | <0,5 |
| Gas disciolti in un litro | | |
| Anidride carbonica CO ₂ | mg/l | 21 |
| Ossigeno O ₂ | mg/l | 4,9 |



Acqua minerale Lavaredo

¾ l frizzante € 4,75

Acqua minerale Lavaredo

¾ l naturale € 4,75

Acqua minerale Merano S. Vigilio "Meraner Mineralwasser"



L'acqua minerale **Meraner Mineralwasser** nasce sul Monte S. Vigilio, a 1.540 m sopra la città di cura di Merano. Quest'acqua, che sgorga da cosiddette rocce acide, si distingue per un pH piuttosto acido. Dato che le rocce gneiss e granito sono di per sé povere di calcio (Ca) e magnesio (Mg), anche l'acqua che ne sgorga ne contiene quantità scarse. In compenso, l'acqua vanta un alto contenuto di silice (Si), sodio (Na) e potassio (K), tutti elementi che appartengono ai componenti acidi.

Componenti principali

| | | |
|--|------|------|
| Sodio (Na+) | mg/l | 3,8 |
| Potassio (K+) | mg/l | 0,8 |
| Magnesio (Mg ²⁺) | mg/l | 1,3 |
| Calcio (Ca ²⁺) | mg/l | 5,4 |
| Idrogenocarbonati (HCO ₃ ⁻) | mg/l | 19 |
| Fluoro (F ⁻) | mg/l | 1,2 |
| Stronzio | mg/l | 0,02 |
| Nitrato (NO ₃ ⁻) | mg/l | 0,8 |
| Silice (SiO ₂) | mg/l | 18,8 |

Analisi dell'acqua

| | | |
|------------------------------------|-------|-----|
| Temperatura alla sorgente | °C | 6 |
| Valore pH | | |
| Conducibilità elettrica (20°C) | µS/cm | 940 |
| Residuo fisso (180°C) | mg/l | |
| Ossidabilità | mg/l | |
| Gas disciolti in un litro | | |
| Anidride carbonica CO ₂ | mg/l | |
| Ossigeno O ₂ | mg/l | |

Effetti curativi

La diversa composizione dei suoi sali minerali conferisce all'acqua di Merano proprietà diuretiche. Terapie d'inalazione sono considerate in caso di infiammazioni delle vie respiratorie croniche, bagni invece riducono malattie reumatiche.



Acqua minerale Merano

¾ l frizzante € 4,75

Acqua minerale Merano

¾ l naturale € 4,75

Acqua minerale "Pejo" – Parco Nazionale dello Stelvio

L'acqua minerale di **Pejo** sgorga nelle montagne dell'Ortles-Cevedale, da tre fonti diverse, tutte con proprietà differenti: l'"Antica Fonte", la "Nuova Fonte" e la „Fonte Alpina". La "Fonte Alpina" si distingue per un contenuto basso di minerali ed un pH pressoché neutro.

Effetti curativi

L'acqua di Pejo è una vera fonte di giovinezza: aiuta a rimanere sani e in forma e agisce in maniera positiva sull'equilibrio metabolico. L'acqua termale di Pejo è impiegata nella cura di affezioni alle vie respiratorie, problemi di circolazione nonché malattie reumatiche e dermatologiche.

Componenti principali

| | | |
|---------------------------|------|------|
| Sodio (Na+) | mg/l | 2 |
| Potassio (K+) | mg/l | 1,7 |
| Magnesio (Mg2+) | mg/l | 4,8 |
| Calcio (Ca2+) | mg/l | 16,7 |
| Idrogenocarbonati (HCO3-) | mg/l | 52,1 |
| Fluoro (F-) | mg/l | |
| Solfati (SO4) | mg/l | 23,7 |
| Nitrato (NO3-) | mg/l | 2,9 |
| Silice (SiO2) | mg/l | 7,0 |

Analisi dell'acqua

| | | |
|--------------------------------|-------|------|
| Temperatura alla sorgente | °C | 7 |
| Valore pH | | 6,9 |
| Conducibilità elettrica (20°C) | µS/cm | 125 |
| Residuo fisso (180°C) | mg/l | 85,2 |
| Ossidabilità | mg/l | |
| Gas disciolti in un litro | | |
| Anidride carbonica CO2 | mg/l | |
| Ossigeno O2 | mg/l | |

**PEJO**
FONTE ALPINA



Acqua minerale Pejo

1 l frizzante

€ 4,75

Acqua minerale Pejo

1 l naturale

€ 4,75

Acqua minerale "Plose" – Bressanone

L'acqua di sorgente **Plose** sgorga sul versante sudorientale dell'omonimo monte ai margini del Parco Naturale Puez-Odle a 1.870 m nel cuore delle Alpi sudtirolesi. Le peculiarità geologiche e geofisiche del terreno e della roccia dalla quale sgorga l'acqua minerale Plose, conferiscono a quest'acqua il suo carattere particolare che si distingue per un bassissimo residuo fisso, un pH ideale e un elevato contenuto di ossigeno.

Effetti curativi

Grazie alle sue proprietà disintossicanti e depurative, l'acqua minerale Plose è un'acqua che va bevuta tutti i giorni. Hanno usato l'acqua Plose soprattutto per bagni, inalazioni e cure idroponiche contro gotta, terapie per il metabolismo, infiammazioni alle vie urinarie e calcoli renali.

Componenti principali

| | | |
|---------------------------|------|-----|
| Sodio (Na+) | mg/l | 1,3 |
| Potassio (K+) | mg/l | 0,2 |
| Magnesio (Mg2+) | mg/l | 1,8 |
| Calcio (Ca2+) | mg/l | 2,6 |
| Idrogenocarbonati (HCO3-) | mg/l | 15 |
| Fluoro (F-) | mg/l | |
| Solfati (SO4) | mg/l | 3,1 |
| Nitrato (NO3-) | mg/l | 1,3 |
| Silice (SiO2) | mg/l | 5,9 |

Analisi dell'acqua

| | | |
|--------------------------------|-------|------|
| Temperatura alla sorgente | °C | 5,5 |
| Valore pH | | 6,6 |
| Conducibilità elettrica (20°C) | µS/cm | 27 |
| Residuo fisso (180°C) | mg/l | 22,0 |
| Ossidabilità | mg/l | |
| Gas disciolti in un litro | | |
| Anidride carbonica CO2 | mg/l | 10 |
| Ossigeno O2 | mg/l | 9,4 |



Acqua minerale Plose

¾ l frizzante € 4,75

Acqua minerale Plose

¾ l naturale € 4,75

Acqua arricchita di ossigeno all'AROSEA

L'acqua arricchita di ossigeno è un'acqua minerale e/o un'acqua potabile di alta qualità alla quale è stata aggiunta dell'ossigeno. Grazie all'impiego di metodi innovativi è stato possibile aumentare il naturale contenuto di ossigeno dell'acqua. La combinazione naturale di ossigeno e di acqua rimane inalterata – ciò che cambia è la concentrazione, dieci volte maggiore rispetto all'acqua tradizionale.

L'acqua addizionata di ossigeno è un prezioso elisir, che aiuta a migliorare la qualità della vita – un'acqua che trova la sua forza nella combinazione delle due essenze acqua e ossigeno.

Diversi trattamenti clinici e terapeutici attestano un ampio spettro di proprietà benefiche e di effetti curativi:

- rafforza il sistema immunitario e aumenta le difese naturali
- migliora le prestazioni fisiche e la vitalità
- migliora il rendimento
- consente al corpo di riprendersi più facilmente da fatica e stanchezza
- attenua i sintomi di allergie e neurodermiti
- riduce i problemi di circolazione (mal di testa, emicranie, pressione alta,...)
- regolarizza l'intestino e favorisce l'eliminazione delle scorie
- stimola il metabolismo
- favorisce la perdita di peso aiutando il corpo a bruciare i grassi
- genera benessere



1 caraffa di acqua arricchita di ossigeno

0,75 l

€ 6,50

Acqua Grander – l'acqua vitalizzata all'AROSEA

L'acqua originale di Johann **GRANDER** è un'acqua pura, pregiata e totalmente priva di batteri e germi, riportata al suo stato primordiale di naturalezza perché sottoposta a vitalizzazione. La singolarità di quest'acqua consiste nella sua freschezza e nella lunga conservabilità, caratteristiche raggiunte grazie ad un processo di vitalizzazione naturale, senza l'aggiunta di alcun tipo di sostanze o l'utilizzo di metodi convenzionali.

L'acqua che sgorga dalla sorgente è pura e immacolata – un elisir di energia vitale fresco e naturale. Ma durante il suo percorso dalla sorgente all'abitazione, l'acqua perde molta della sua vitalità. Convogliata attraverso condutture forzate, è continuamente esposta a stress, pressione e agenti atmosferici. La conseguenza è un'alterazione della sua naturale struttura interna. In seguito a intense ricerche e diversi esperimenti, Johann Grander è riuscito a ripristinare il naturale equilibrio del prezioso alleato della nostra salute.

Grazie al processo di rivitalizzazione, l'acqua riacquista nuove forze ed energie.

La vitalizzazione di Johann Grander ripristina l'ordine e la stabilità della struttura interna dell'acqua. Il metodo GRANDER si basa sulla trasmissione di informazioni. Ciò significa che l'acqua può trasmettere informazioni ad altre acque senza dover entrare in contatto diretto con esse. In questo modo le caratteristiche dell'acqua vitalizzata passano all'acqua contaminata che riacquista così il suo ordine naturale. La struttura interna dell'acqua diventa più forte e si distingue per una maggiore resistenza agli agenti esterni. L'acqua indebolita si riprende e riacquista tutte le sue caratteristiche naturali – il tutto senza aggiungerle o toglierle nulla.



1 caraffa di acqua Grander
1 l (acqua vitalizzata)